# التقدم بالطلب كطالب لأورهيا (Urhea) خلال فترة المدرسة الإعدادية

عزيزنا الشاب/الشابة المتحمّس لممارسة الرياضة. تتبع مدرستنا إلى شبكة المدارس الإعدادية أورهيا وبإمكان طلاب الصف 7 الذين حصلوا على مكان دراسة في المدرسة التسجيل للمشاركة في الفعالية خلال فترة المدرسة الاعدادية. الفعالية مخصصة للشباب المتحمسين للرياضة الهادفة.

## لِمَن فعالية أورهيا مُخصصة وماذا تتضمن؟

الفعالية مُخصصة للشباب المتحمسين لممارسة الرياضة الهادفة، والذين لديهم الرغبة في المشاركة بحماس في الدورة الرياضية الاختيارية "النمو كرياضي" التي يُشرف عليها مدرس التربية الرياضية وفي المشاركة بانتظام في التدريبات المُتاحة أثناء اليوم الدراسي في المدرسة. الفعالية مجانية للمشاركين فيها.

مضمون الفعالية

* المادة الاختيارية "النمو كرياضي" يُشرف عليها مدرس التربية الرياضية حسب الجدول الدراسي.
* من الممكن التدرب صباح يوم الثلاثاء قبل بدء اليوم الدراسي في المدرسة الخاصة بالطالب أو في المنطقة القريبة لتدريبات أورهيا.
* يوم الأربعاء بعد الظهر المشاركة في التدريبات في النادي الذي تتبع له أو في التدريبات التي تُنسقها أورهيا.

معلومات إضافية عن فعاليات المدرسة الاعدادية لأورهيا وكذلك عن المضامين تجدها على صفحات الإنترنت للأكاديمية الرياضية لمنطقة العاصمة وضواحيها.

[معلومات عامة عن فعالية المدرسة الإعدادية لأورهيا](https://urhea.fi/urheilu-ja-opiskelu/ylakoulut/)

[مدارس أورهيا الإعدادية لهلسنكي](https://urhea.fi/urheilu-ja-opiskelu/ylakoulut/kaupungit/helsinki/)

[التدريبات المفتوحة التي تُنسقها أورهيا في هلسنكي](https://urhea.fi/urheilu-ja-opiskelu/ylakoulut/kaupungit/helsinki/valmennus-helsinki/)

يلتزم مقدمو الطلبات عند تسجيلهم [بالضوابط والنظم لاتفاق الرياضي لأورهيا.](https://urhea.sharepoint.com/%3Ab%3A/s/Urheaylkoulutiimi/Ef70Vi48ViVLtzowmkQ0iU0Bx59mhqq23mRpZLMC2q_okg?e=q8oE8M)

[**يتم التسجيل في الفعالية من خلال هذا الرابط حتى 26/5/2024**](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=I2n3mjdmjEWmxoSh7zpUBLAtaBRnzmNMugFuZam_BeRUNFBJNTZHSTlKRUY3WFdONkdIVDFUWE5MOC4u)

معلومات إضافية:

*Ville-Matti Santala*

*PE teacher, Helsingin Uusi yhteiskoulu*

*ville-matti.santala@huyk.fi*