



UUSI YHTEISKO  
1899  
HELSENGIN

Lukion  
1. vuosikurssin  
vanhempainilta  
25.8.2026

Lämpimästi  
tervetuloa!



## Yhteinen aloitus:

*Tervetuloa*

*Tutorien tervehdys*

*Koulun opiskeluhuolto*

*Yleistä tietoa lukioista ja lukio-opinnoista*

*Tapaaminen ryhmänohjaajien kanssa*

Johtava rehtori

Katri Hirvonen

Lukion rehtori

Heini Lankia

Opinto-ohjaajat

Seija Tanhuanpää (L26SotH, L26TauT)

Kiira Veltheim (L26RaiT)

Ryhmänohjaajat

Heidi Sotaniemi (L26SotH)

Teemu Tauriainen (L26TauT)

Tuuli-Anna Raippalinna (L26RaiT)

Tutoropiskelijat

Maria, Katarina, Ruqiya ja Salma

# Opiskeluhuoltoryhmä tutuksi / lukio

LV 2026-2027

# Opiskeluhoolto

- Opiskeluhoolto – nuorten hyvinvointia varten
- Sekä yhteisöllistä että yksilöllistä tukea
- Tavoitteena on
  - luoda hyvinvoiva ja turvallinen oppimis- ja kouluympäristö
  - oppimisen esteiden ja muiden ongelmien ehkäiseminen ja varhainen tunnistaminen
- Opiskeluhoolto kuuluu kaikille kouluyhteisössä työskenteleville ja sitä toteutetaan yhteistyössä kotien kanssa





Opiskeluhoito

tukee

suunnittelee

ohjaa

kuuntelee

auttaa

hoitaa

neuvoo

tekee yhteistyötä

HELSINGIN UUSI YHTEISKOULU



## Psykologi Minna Fält



Auttaa, neuvoo ja tukee **mielen**  
**hyvinvoinnissa**

- opinnoissa jaksaminen
- stressinhallinta, jännittäminen
- mielialaan liittyvät asiat:  
masentuneisuus ja ahdistuneisuus
- kriisitilanteet

Tavattavissa koululla päivittäin  
p. 040 9238918 / Wilma



## Terveydenhoitaja Nea Yli-Hankala



Terveystarkastukset peruskoulussa vuosittain kaikille ja lukiossa 1 vsk:n opiskelijoille.

- Terveysneuvonta
- Rokotukset
- Ehkäisyasiat
- Kutsuntatarkastukset
- Koulutapaturmien ensiapu

koululla päivittäin

p. 050 310 5582 / Wilma / Maisa



## Lukion kuraattori Johanna Saarinen

On opiskelijan apuna ja tukena  
elämäntilanteissa ja -solmukohtissa.

- perhe- kaveri- tai seurustelusuhteisiin liittyvät huolet ja murheet
- motivaatioon ja jaksamiseen liittyvät ongelmat
- mielen hyvinvoinnin tukeminen ja voimavarojen lisääminen
- haasteet vuorokausirytmissä
- päihteisiin liittyvät pohdinnat
- itsetunto- ja identiteettipulmat
- itsenäistyminen



Olen tavattavissa koululla päivittäin  
p. 0400 379 810 / Wilma





## Lukion erityisopettaja Tea Isojärvi

Autan oppimisen haasteissa.

- tuen tarpeen ja oppimis-  
vaikeuksien selvittely
- lukiseulat ja -testit sekä  
lukilausunnot yo-tutkintoa varten
- tuen suunnittelu
- erityisopetus
- ohjausta opiskelutaidoissa ym.
- yo-tutkinnon erityisjärjestelyihin  
liittyvät asiat

p. 045 788 420 17 / wilma



Anniina Ahopelto  
20.12.2026 alkaen

# Lukion opinto-ohjaaja Seija Tanhuanpää

Opinto-ohjaaja on apuna:

- lukio-opintojen ja yo-tutkinnon suunnittelussa
- yleisissä opiskeluun ja koulunkäyntiin liittyvissä asioissa
- tulevaisuuden ja jatko-opintojen suunnittelussa

tavoitettavissa Wilma-viestillä tai  
puh. 040 541 8749

Ryhmät: L26SotH, L26TauT, L25MieP, L25SaaT,  
L24TraP, L24VolL, L23StiK



# Peruskoulun ja lukion opinto- ja oppilaanohjaaja Kiira Veltheim

Opinto-ohjaaja on apuna:

- lukio-opintojen ja yo-tutkinnon suunnittelussa
- yleisissä opiskeluun ja koulunkäyntiin liittyvissä asioissa
- tulevaisuuden ja jatko-opintojen suunnittelussa

tavoitettavissa Wilma-viestillä tai  
puh. 040 515 9061

Ryhmät: L26RaiT, L25HasT, L24VehS





## Äidinkielen ja S2 -opettaja, ryhmänohjaaja Suvi Vehkalahti



Olen YHR-ryhmän opettajajäsen ja tuon myös ryhmänohjaajan näkemyksiä opiskelijahuoltoryhmään.





## Lukion rehtori Heini Lankia



Johdan lukion arkea.

Teen yhteistyötä opettajien ja ryhmänohjaajien kanssa, olen opiskeluhuoltoryhmän puheenjohtaja.

Jos et tiedä, kenen kanssa selvittää asiaa, voit kääntyä puoleeni melkein asiassa kuin asiassa.

## Johtava rehtori Katri Hirvonen



- Vastaa koulun hallinnosta, esimerkiksi johtokunta ja opetuksen järjestäjän hallitus.
- Vastaa koulun taloudesta. Koulu on yksityiskoulu, toiminta rahoitetaan valtionosuuksilla.
- Huolehtii kiinteistöstä. Juuri nyt on käynnissä rakennushanke, jonka tuloksena koululle tulee uusi rakennus v 2024.

# Helsingin Uusi yhteiskoulu



- Perustettu 1899, toiminta siirtyi vuonna 1967 Pihlajamäkeen Kruununhaasta
- perustaja Lucina Hagman
- Peruskoulun luokat 7. – 9. ja lukio
  - Lukiossa noin 280 opiskelijaa
  - Peruskoulussa vajaa 400 oppilasta
  - Opettajia 65 ja muuta henkilökuntaa 10
- Lukiossa yleislinja (72 aloituspaikkaa) ja kuvataidelinja (18 paikkaa)

**Tänä vuonna koulu täyttää 127 vuotta.**

- Ota mukaan 125-juhlajulkaisu 11/2024





# Helsingin Uusi yhteiskoulu



## Huikan arvot

- yhdenvertaisuus
- Yhteisöllisyys ja
- välittäminen

## Meillä yhdistyvät tavoitteellinen opiskelu ja tasapainoinen elämä

Tarkoin hiottu päivä- ja vuosirytmimme antaa poikkeuksellisen hyvät mahdollisuudet laadukkaalle oppimiselle ja harrastamiselle.

Koulullamme on erinomainen sijainti, rakennus ja ympäristö.





# Helsingin Uusi yhteiskoulu

- Yksityinen, Helsingin Uusi yhteiskoulu Oy:n ylläpitämä oppilaitos
- Johtosäätö määrittää toimielimet ja valtuudet, Wilmassa tiedotteena
- Hallitus
- Johtokunta
- Johtava rehtori Katri Hirvonen
- Kouluasterehtorit
  - Asta Kiiski (peruskoulu)
  - Heini Lankia (lukio)
- Opettajakunta

## Yhteystietoja

- Koulun nettisivut [www.huyk.fi](http://www.huyk.fi),
  - Henkilökunnan ja kanslian yhteystiedot,
  - tietoa lukio-opiskelusta ja materiaalia lukiolaisille, **kalenteri**
- Wilma tärkein yhteydenpitoväline koulun ja kodin välillä
- Yhteydenotot
  - ensisijaisesti ryhmänohjaajan kautta wilmassa
  - kiireellisissä tapauksissa soitto koulun kansliaan, jossa koulusihteeri kirjaa soittopyynnön
- Facebook, Instagram

# Rakennushanke ja remontit



D-Uudisrakennus ja piharemontti valmistui loppuvuodesta 2024.

2025–2026 on remontoitu A- ja B- ja C-rakennuksia.

Vlmeistelyä lukuunottamatta valmista.



# Turvallinen liikkuminen koulumatkalla

Lucina Hagmanin kujalla

- Pieniä ja isompia koululaisia ja lukiolaisia kävellen
- Autoja ja raskasta liikennettä
- Pyöriä, skootteja, sähköpyöriä, mopoja....

Muistutattehan nuoria turvallisesta, rauhallisesta vauhdista.



# Oppivelvollisuus ja maksuton lukio



## Oppivelvollisuus ja maksuttomuus 2. asteella

- Lukiolaiset ovat oppivelvollisia. Oppivelvollisuus päättyy, kun nuori täyttää 18 vuotta tai suorittaa toisen asteen tutkinnon.
- Oppivelvollisilla koskee **toisen asteen maksuttomuus**
  - Koulu tarjoaa kannettavan tietokoneen lainaan
  - Oppimateriaalit ja opintojaksojen ohjelma on maksutonta
- Oppitunneilla on läsnäolovelvollisuus. Opiskelijoiden koulunkäyntiä seurataan ja tuetaan.
- Opiskelijat, joiden koulumatka ylittää 7 km, voivat anoa matkatukea Kelalta (matkakortti ostetaan itse ja korvausta haetaan Kelalta)

# Lukion oppimisen tuen uudistus 2025->



## lukion opetussuunnitelman luku 4.2 opiskelun tuki

- Tuki jakautuu helposti saavutettavaan, ennalta ehkäisevään oppimisen tukeen  
Sekä hallintopäätöksen vaativaan erityisopetukseen
- Kaikki opiskelijat ovat ns. "helposti saavutettavan" tuen piirissä.
- Opiskelijan oma aktiivisuus olennaista.
- Tuki järjestetään **yhteisöllisesti** (ao, eo, opo, opiskeluhuolto)
  - aineenopettajien oppitunneilla antama tuki ryhmälle  
(opetus saavutettavaa kaikille monipuolisin opetusmenetelmin ja eriyttäen)
  - tarvittaessa aineenopettajan tukiopetus (rajautuen oppimistavoitteiden minimivaatimukseen)
  - Erityisopettajan antama tuki ja ohjaus, opo antama ohjaus, tarvittaessa opiskeluhuolto
  - Erityisjärjestelyt ylioppilaskokeissa
- Vaativammassa tuessa hallintopäätös mahdollinen

# Oppimisen tukea on tarjolla

- Erityisopettajan opiskelukahvila ma ja to klo 14.35–16 D11 , avoin kaikille  
/erityisopettaja Tea Isojärvi
- Matikan tukipaja tiistaisin klo 14.30–15.15 D-talon aula
- Aineenopettajien tuki ryhmässä oppitunneilla, tarvittaessa tukiopetus opintojakson minimitavoitteisiin
- Erityisopettajan henkilökohtainen tuki ja ohjaus
- Erityisopettajan pitämä OP03 Opiskelutekniikat -opintojakso (3.-4. periodeissa)

# Lukion opetussuunnitelma



- **Oppimäärän laajuus vähintään 150 opintopistettä**
  - Pakollisia opintoja 94/102/104 op, loput valinnaisia opintoja (joista valtakunnallisia valinnaisia vähintään 20 op)
- Opiskellaan **opintojaksoja**, joiden laajuus on vaihtelee, yleensä 2 op
- 1. vuonna myös oppiainerajat ylittäviä opintojaksoja:
  - Syksyllä 1.-2. periodeissa HYV (ps, op, te) 6 op
  - Keväällä 5.-6. periodeissa Lupe (bi, fy, ke) 6 op
- 2 op:n opintojaksot yhden periodin aikana  
3-6 op:n laajuiset hajautettu kahteen periodiin
- Myös muualla suoritettujen opintojen hyväksiluku



# YO-tutkinto

Opintojen päätteeksi on **ylioppilaskirjoitukset**

- vähintään viisi koetta
- kokeiden suorittamisen voi hajauttaa enintään kolmeen peräkkäiseen tutkintokertaan



# Opiskeluaikataulu



- Lähtökohtana opintojen suorittaminen kolmen vuoden aikana
- 1. lukuvuonna opiskellaan pääosin pakollisia opintoja
- 2. -3. vuosina opiskellaan pakollisia sekä valinnaisia opintoja ja omat ainevalinnat vaikuttavat enemmän

|                  | 3. vuoden suunnitelma    | 3,5 vuoden suunnitelma | 4 vuoden suunnitelma |
|------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|
| 1. opiskeluvuosi | <b>60 opintopistettä</b> | 50-55 opintopistettä   | 45-50 opintopistettä |
| 2. opiskeluvuosi | <b>60 opintopistettä</b> | 50-55 opintopistettä   | 45-50 opintopistettä |
| 3. opiskeluvuosi | <b>30 opintopistettä</b> | 30-40 opintopistettä   | 40-45 opintopistettä |
| 4. opiskeluvuosi |                          | 5-10 opintopistettä    | 20-30 opintopistettä |

# Lukujärjestys



- **Koulu on laatinut 1. opiskeluvuoden lukujärjestykset opiskelijoille**
  - ohjausryhmät opiskelevat yhdessä usealla pakollisella opintojaksolla
  - kaikilla yksilöllinen lukujärjestys, johon vaikuttavat ainevalinnat sekä oppimäärän laajuus (esim. A/B-ruotsi, pitkä/lyhyt MA)
  - opinto-ohjaaja auttaa, jos on tarvetta muutoksille 1. vuonna
  - lukujärjestyksiin tutustutaan ja ne tarkistetaan yhdessä opinto-ohjaajan kanssa OP1-opintojaksolla
  - tärkeää kotona tarkistaa erityisesti ÄI/S2 ja katsomusaine UE/UI/UO/ET
- **2. vuoden opintovalinnat opiskelijat tekevät itse kevätlukukaudella**
  - myöhemmin opiskelija voi tehdä lukujärjestysmuutoksia myös itse Wilmassa tiettyinä aikoina periodien vaihtuessa.

# Oppimäärien valinnasta



- **Matematiikka:**
  - **Pitkä MAA/lyhyt MAB** (1. periodissa kaikille yhteinen MAY-opintojakso)
  - Erityisen tärkeä tekniikan aloilla ja matemaattisilla aloilla, auttaa luonnontieteiden opiskelussa (erityisesti fysiikassa)
  - Pitkästä matematiikasta helpompi vaihtaa lyhyeen kuin toisin päin
- **Katsomusaine:** UE/UI/UO/ET
- **A/B-ruotsi**
- **Lyhyet kielet** (B2/B3): espanja, saksa
- **Äi/S2** (äidinkieli tai suomi toisena kielenä)
  - S2-kirjoitusoikeus vain opiskelijalla, jonka virallinen äidinkieli on muu kuin suomi ja joka on opiskellut S2-oppimäärän

# Oppimateriaalit

Opiskelija saa koululta käyttöön opintojaksokohtaisen oppimateriaalin

- sähköinen/paperinen
- omalla kustanteella voi halutessa hankkia rinnalle muita materiaaleja

Yksilöllinen oppimisen tuki:  
erityisopettaja

# Opiskelutarvikkeet

- koulusta käyttöön tietokone (mahdollista lunastaa opiskelun päättyessä)
- perusvihkoja

## Kalenteri

- Sähköinen koulun kalenteri, käyttö ohjataan
- Oma paperinen kalenteri suositeltava, jos se on mielekkäämpi



# YO-todistusvalinta korkeakouluihin



## Ammattikorkeakoulut (lisätietoa: [www.ammattikorkeakouluun.fi](http://www.ammattikorkeakouluun.fi))

- Lähes kaikille koulutusaloille sovelletaan samaa pisteytysmallia
- Parhaiten pisteitä saa äidinkielestä, matematiikasta ja pitkästä kielestä

## Yliopistot (lisätietoa: [www.yliopistovalinnat.fi](http://www.yliopistovalinnat.fi))

- Yliopistojen todistusvalinnan pisteytysmalli uudistui vuonna 2026:
  - Tavoitteena vähentää lukiolaisten paineita ja entistä paremmin ohjata nuoria valitsemaan itseä kiinnostavia aineita
  - Äidinkielen merkitys korostuu ja siitä saa aiempaa enemmän pisteitä, sillä osaaminen on keskeistä kaikilla yliopistojen aloilla.
  - Reaaliaineiden piste-eroja on poistettu ja kielten pisteytystä nostettu.
  - Matematiikasta edelleen hyvät pisteet, mutta aiempaa paremmin huomioidaan mille aloille pitkän matematiikan hallinta on merkittävää.

# Ajankohtaista



- Lukion 1. periodissa opiskelijat opiskelevat hyvinvointiopintojaksolla (PS, OP, TE), Äi/S2, matikkaa ja reaaliainetta/englantia, osa liikuntaa. Kuvataidelinjalaiset ovat aloittaneet kuvataiteen opinnot.
- Lukio-opinnot ovat vaativia, läksyä ja lukemista riittää, tunnilla opittua on kerrattava kotona. Osa nuorista tarvitsee vielä paljon kodin tukea opiskeluihin ja arjenhallintaan. **Kotiväeltä toivomme kannustusta ja tukea nuorille koulutöihin ja arkeen, myös virkistykseen**
- Arviointi Wilmassa joka periodin jälkeen 6. arkipäivänä. Huoltaja voi seurata opintojen etenemistä.
- Erityisopettaja Tea Isojärvi on lähettänyt opiskelijoille ja huoltajille tietoa opiskelun tukeen liittyvistä asioista.
- Lukiolaisilla on ollut yhteistä tutustumisohjelmaa koulun alkaessa. Yhteistä ryhmäyttävää ohjelmaa on tulossa myös jatkossa.





YHTEISKUNNALLISESTI, TAVOITTEISTA  
HÄLSINGIN UUSI YHTEISKUNNALLISESTI  
TÄÄN KÄYNNÄ



# Siirtyminen luokkiin ryhmänohjaajan kanssa



L26SotH    D10

L26TauT    D08

L26RaiT    D06